ГБУ РО центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
**Региональный центр здоровьесбережения в сфере образования Ростовской области**

**Информация для родителей и медицинских работников**по рекомендациям, получаемым после обследования   
на аппаратно-программном комплексе «АРМИС».

С сентября 2012 года в рамках реализации пилотного проекта по здоровьесбережению 602 общеобразовательных школы Ростовской области были оснащены аппаратно-программными комплексами диагностического назначения «АРМИС» *(разработка ООО «Корвита»).* Данные комплексы позволяют качественно, быстро и без вреда для здоровья осуществить комплексную диагностику состояния здоровья ребенка, а также выявлять возможные нарушения в различных системах организма.

Анализ результатов состояния здоровья учащихся с использованием диагностического комплекса «АРМИС» осуществляется в автоматическом режиме экспертной информационной системой «Наша здоровая школа».

Исследуются параметры следующих систем организма:

- сердечно-сосудистой

- дыхательной

- центральной нервной

- слуховой

- зрительной

Отдельно анализируется набор параметров адаптационных резервов и параметры физического развития.

Специальная статистическая процедура позволяет подойти к комплексной оценке как системы в целом, так и к каждому из исследуемых параметров: состояние системы или параметра в норме или имеются признаки отклонения от нормы – «не норма».

*Важно помнить*: аппаратно-программный комплекс «АРМИС» выполняет функцию диагностической, доврачебной помощи. **Полученная в отношении любого из исследуемых параметров оценки «не норма» еще не означает, что ребенок нездоров. Это говорит о том, что на анализируемую систему организма (в которой обнаружено то или иное отклонение от нормы) следует обратить внимание, проконсультироваться с врачом, направить усилия на повышение качества здоровья с использованием технологий физкультуры и спорта, рациональной организации образа жизни, исключения вредных привычек и т.п.**

**Наиболее важными в отношении здоровья ребенка являются следующие ситуации.**

1. Тревожными признаками, которые являются важными в отношении возможных нарушений в сердечно-сосудистой и дыхательной (респираторная) системах, **требующими обязательного обращения к врачу**, являются следующие параметры:

1. в сердечно-сосудистой системе:

* смещение ST-сегмента
* количество желудочковых экстрасистол
* количество наджелудочковых экстрасистол
* количество АВ-блокад 2-го типа
* количество синоатриальных блокад

1. в дыхательной системе:

* форсированная жизненная ёмкость (ФЖЭЛ)
* объем форсированного выдоха за 1-ю секунду
* пиковая скорость выдоха
* средняя объемная скорость на промежутке 25%-75%.

1. 2. Высока вероятность наличия устойчивого гиперактивного состояния, перевозбуждения, неустойчивость к стрессогенным факторам. Следует проконсультироваться с врачом при обнаружении следующих признаков:
2. *Высокие значения параметров:*

* ЧСС (частота сердечных сокращений),
* индекс Баевского
* систолическое артериальное давление и
* низких значений в разделе "Резервные возможности организма"

1. Выявляются признаки низкой физической, аэробной тренированности ребенка:
2. *Высокие значения параметров:*

* ЧСС (частота сердечных сокращений)
* индекс Баевского
* систолическое артериальное давление и

1. *Низкие значения параметров:*

* жизненная емкость легких (Дыхательная система)
* индекс силы (Антропометрия)